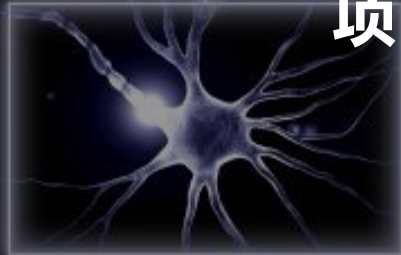


# 记忆健康360工程

## China Alzheimer's Project

### 项目说明



## 我们致力于成为中国领先的 阿尔茨海默症防治公益事业 每一个人 都有提升生命品质的力量

21世纪的中国已经是不可逆转的老龄化社会。全球没有任何一个国家象中国这样承受如此庞大的人口压力。在人口老龄化的进程中，更为严峻的是高龄老人的快速增长，由此将导致老年人口总体健康水平下降、老年慢性非传染性疾病增加，其中患有神经退行性疾病——尤其是阿尔茨海默症(老年性痴呆症)的人数将越来越多。

阿尔茨海默症主要临床表现是，人在意识清楚的情况下，记忆、理解、判断、计算、定向、自我控制等方面的能力发生进行性退化和持续性智能损害，并影响到病人的日常生活和社交能力，给个人、家庭、社会都带来巨大压力。

据世界卫生组织报道，当今世界65岁以上的老年人中有10%会发生阿尔茨海默症，而到80岁，其比例上升到40%以上。伴随着人口的老齡化，阿尔茨海默症已经成为一种世界性的老年期多发疾病。目前，全世界大约有2900万患者，病人平均生存期为5~10年，是老年人群中仅次于心脏病、恶性肿瘤和中风的第四位死亡原因。

#### 关于阿尔茨海默症

德国医生阿尔茨海默在1906年首次发现这种疾病。一个世纪以来科学家们对阿尔茨海默症已经有了非常深刻的认识——

- 这是一种进行性的、致命的脑部疾病。阿尔茨海默症破坏脑细胞，导致记忆、思考和行为能力出现异常，严重影响人们的工作和生活，最终会导致机体丧失功能。
- 到目前为止，这种疾病无法根治。但是针对症状进行相应治疗，同时结合正确的护理和支持，阿尔茨海默症患者及其家庭成员可以生活得更好。
- 及早进行疾病筛查和疾病干预，也是降低阿尔茨海默症发病率、延缓疾病发生和发展、提升公众健康水平的有效途径。



## 老龄化的中国·严峻的挑战

根据不完全统计，中国的阿尔茨海默症患者在2005年就已超过600万。而依照老年人口比例和发病率预测，中国可能的阿尔茨海默症患者人数到2009年已经超过1000万，占亚太地区的40%，占世界约1/4。中国已经成为阿尔茨海默症的第一大国。

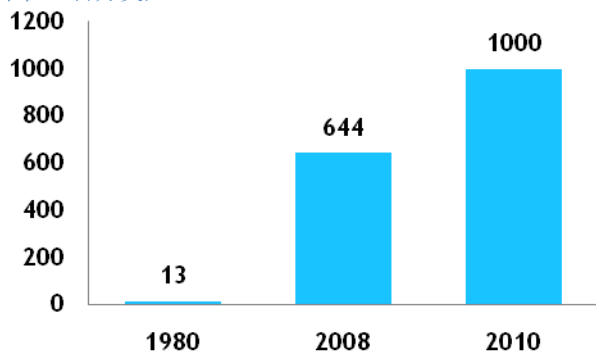


在发达国家，如美国和加拿大，从80年代开始，政府及非政府组织、研究机构、医疗机构和照护机构就针对阿尔茨海默症展开了广泛的公众宣传教育、

临床诊断和治疗、药物研究，并且建立了覆盖广泛的社会援助系统。其中，以美国阿尔茨海默协会为代表的非政府/非营利组织起到了积极的推动作用。

美国国立卫生院  
在阿尔茨海默疾病研究领域的投入

单位：百万美元



但在中国，与高发病率形成鲜明对比的是，阿尔茨海默症患者的就诊率和治疗率非常低。据不完全统计，患者漏诊率超过70%，服药治疗者仅为21.3%，这与患者、家庭照料者以及社会大众对痴呆及其防治知识的认知度低有极大关联。公众不甚了解阿尔茨海默症从潜伏到发病的逐步的生理变化，缺乏对疾病的预防知识及对患者的照护知识和技能。

另外据初步统计，约有46%的患者不在神经和精神科就诊；而在医务人员中，神经心理检查的应用率仅有15%，诊断符合率仅有26.99%，反映出中国的医务工作者对阿尔茨海默症的认知也严重不足。

由此可见，中国比全球任何一个国家都面临着更为严峻的阿尔茨海默症的挑战。



因此，针对公众展开大规模的阿尔茨海默症的防治教育，倡导科学认知疾病，及早进行疾病筛查，了解临床解决方案，干预疾病的发生和发展，学习康复和照护知识，以降低发病率、缩短平均病残期……这一切都将具有积极的、巨大的社会意义。



在中国防治阿尔茨海默症的战役中，传统医学将发挥出不可估量的重要作用，成为无可取代的有生力量。

众所周知，西方医药讲究的是机理研究，要想治好某种病就必须找到药物的作用靶位，但目前西药治疗阿尔茨海默症的有效率并不是很高。而我国的中医医学博大精深，虽无阿尔茨海默症（老年性痴呆）之病名，但早在《黄帝内经》中即对脑髓的生理、病理及其与脏腑、组织的联系有全面的论述。中医所倡导的食补和药补理念在预防阿尔茨海默症（老年性痴呆）方面将发挥重要作用，中国几千年流传下来的经络锻炼方法，对保护脑部健康也有着积极的作用。另外，近年来西方医学界已经开始积极探索开发植物药用以防治阿尔茨海默症，中国的很多专家在这一领域都拥有着丰富的实践经验。因此，中国的传统医学在阿尔茨海默症防治领域必将能为全人类作出其特有的贡献。

除去公众科学普及教育和运用中医药文化的精髓进行疾病防治以外，中国也需要积极参与全球化的阿尔茨海默症的临床研究，提高医疗机构对阿尔茨海默症的诊断、治疗能力，提高养老机构对阿尔茨海默症的专项护理能力，并以专业教育的方式培养能够满足人口老龄化需要的医疗及护理人才。这些都是中国面临的重要任务。

**Memory is the mother of all wisdom.**

记忆是所有智慧的母亲。

——古希腊作家埃斯库罗斯

是故圣人不治已病，治未病；不治已乱，治未乱，此之谓也。夫病已成而后药之，乱已成而后治之，譬犹渴而穿井，斗而铸锥，不亦晚乎。

——《黄帝内经》



## 共同的愿景·伟大的使命

记忆健康360工程是由国家中医药管理局下属的当代中医药发展研究中心于2009年发起，致力于成为中国领先的专注于阿尔茨海默症防治的公益事业。

### 我们的使命

在中国普及公众对阿尔茨海默症的认知、预防和照护知识，推动阿尔茨海默症临床医学的发展，降低疾病发病率，提升患者、家庭成员及中国大众的记忆健康水平与生命品质。



### 我们的愿景

人类不再恐惧阿尔茨海默症，拥有美好的记忆、享受健康而富有尊严的生命。

### 当代中医药发展研究中心

当代中医药发展研究中心是由国家民政部批准登记注册、国家中医药管理局作为业务主管的国家级民办非企业组织，名誉理事长为全国人大常委会原副委员长顾秀莲同志，法人代表为原国务院副秘书长张镜源同志。

当代中医药发展研究中心的工作宗旨是：坚决响应党中央关于大力发展我国中医药事业的号召，紧密团结和依靠我国广大中医药专家，凝聚和发挥广大中医药专家的智慧 and 力量，广泛动员和组织社会力量，调动各方面的积极性，充分发挥民间组织的桥梁和纽带作用，服务社会，造福人民，促进我国中医药事业的发展。

当代中医药发展研究中心是我国中医药事业中的一支新军，志存高远，胸怀壮志。鉴于中国日趋严峻的老龄化，以及慢性退行性疾病对人类的挑战，当代中医药发展研究中心顺应急切的社会需要，成立了“防治阿尔茨海默症专项办公室”，正式在全社会启动“记忆健康360工程”，以推动中国阿尔茨海默症防治公益事业地开展，造福亿万人民。



## 工作任务

### 我们的核心价值观

- 坚持最高标准的商业道德。
- 对生命赋予爱、尊重，和勇往直前的关怀。
- 有容乃大的合作精神。
- 追求卓越，追求创新。



### 广泛而深入的公众科普教育

- 全面提高公众对阿尔茨海默症的认知水平
- 为患者和其家庭成员提供丰富的照护知识和支援
- 宣传保持大脑健康的生活方式
- 推广传统医学中对于脑部保健的有效方法
- 降低公众罹患阿尔茨海默症的风险

### 建设临床医疗和护理中心

- 支持阿尔茨海默症专科医疗中心和照护中心的建设。
- 以卓越的医疗和照护服务、以充满热情和同情心的人道主义关怀，为患者及其家庭成员解除痛苦，促进、保持和重建他们的健康水平。

### 推动临床医学发展

- 推动中国的专家积极参与阿尔茨海默症的临床医学研究和实践。
- 研究有效的治疗药物（特别是中药纯化药物），研究早期诊断阿尔茨海默症的可靠方法并加以推广。
- 推动阿尔茨海默症预防医学的发展，特别是传统中医药对于该项疾病的防治手段，造福于全人类。

### 合作与推进

- 积极的合作产品开发——包括但不限于特种疾病保险、患者专用产品、护理产品以及主题恒一、形式多样的公益商品等。
- 号召“集社会之资源，用于社会之急需”，积极募集资金，用于中国的阿尔茨海默疾病防治事业。



## 2009年工作计划

### “记忆健康360”公益网站正式推出

- 域名：[www.memory360.org](http://www.memory360.org)
- 建站目标：成为中国最具影响力的阿尔茨海默防治专业网站，作为项目最为重要的公益发布平台。
- 服务对象：患者、家属成员、照护者、医疗及护理机构、临床研究机构、更广范围的公众。
- 服务内容：资讯（阿尔茨海默疾病知识/照护知识/预防知识/中医药防治知识/最新医学进展等）  
支持资源（医疗、护理资源/自我照护及家庭照护指导/专家指导/战略合作伙伴等）  
互动社区服务（我的故事/志愿者申请/资料下载/在线调研等）

### 记忆健康360工程正式启动仪式暨突破屏障研讨会

在阿尔茨海默症药物研究领域有个说法是突破屏障——即药物必须突破血脑屏障才能对脑部病灶发生作用。我们认为，在中国以致全球，“突破屏障”已经不仅仅是医学含义。我们要突破的还有科学研究和商业合作的屏障。我们提倡的是一种突破屏障、携手合作的创新模式，让非营利组织能够在全球化的疾病防治领域承担起更为积极主动的社会责任，联合学术界、医学界、制药界和更广泛的商业界，共同提升阿尔茨海默症患者、家庭以及更广范围公众的生命质量。

- 会议时间：2009年9月19日(9月21日为国际阿尔茨海默日)
- 会议地点：北京市畅观楼
- 出席人员：政府领导，国家医药管理局、卫生部、老龄委领导；  
医学专家、医疗、养老机构管理专家；社会学家；  
战略合作伙伴、商业机构；媒体联盟。

### 百万公益读物捐赠计划

我们深知有价值的资讯对于公众在认识疾病、防治疾病进程中的重要性。因此，我们计划联合赞助商，推出《阿尔茨海默症家庭照护贴心指南》，向全社会有需求的个人和家庭进行大规模的发放。这本《贴心指南》根据美国国立卫生院阿尔茨海默症教育和推介中心发布的权威资料编写。未来“工程”还将推出更多的主题指南，形成系列化的公众科普手册。

发放渠道：

- 合作医疗/养老/体检机构/连锁药店
- 重点社区/社区卫生服务中心
- 合作媒体渠道
- 记忆健康360网站、当当、卓越亚马逊
- 赞助伙伴渠道
- 政府组织、NGO及志愿者组织



## 战略合作计划

“记忆健康360工程”致力于成为中国最具公信力与感召力的阿尔茨海默症防治公益事业。我们倡导集社会之资源，用于社会之急需，动员、团结、联合全社会的力量，实现提升人民生命品质的共同目标。



我们诚挚地希望，越来越多的企业及机构能够分享我们的愿景，共同推动提升全民记忆健康的事业。我国人口老龄化日益加剧，每个人、每个家庭都有可能面临阿尔茨海默症这一慢性神经退行性疾病的挑战。加入“记忆健康360工程”，将有助于帮助您树立勇于承担企业社会责任的正面形象，更将证明您的企业对人类生命健康所贡献出的伟大力量。

“记忆健康360工程”正式启动之时，我们将“战略合作伙伴”的尊贵席位留给富有远见卓识的企业领袖。

我们非常乐于和您的企业共同工作，积极探索“记忆健康360工程”支持、协助您达成组织目标的最佳解决方案，并借以建立持续性的、合作共赢的伙伴关系。

我们将一起见证，这种突破性的合作模式，将如何共同完成伟大的使命，并在富有成效地解决社会问题、稳健成长和发展方面，为非营利组织提供榜样。

特别说明：向“记忆健康360工程”提供的公益性捐助，捐款将全部汇入当代中医药发展研究中心的公益账户，捐助者获得“公益性单位接受捐赠统一收据”。



您也拥有提升生命品质的力量  
请加入这一进程

当代中医药发展研究中心  
防治阿尔茨海默症专项办公室

地址：北京西城区西直门外大街137号畅观楼  
邮编：100044  
电话：(010) 58293249 68390046  
传真：(010) 58947268 68390055  
官方网址：[www.memory360.org](http://www.memory360.org)  
电子信箱：[memory360@126.com](mailto:memory360@126.com)